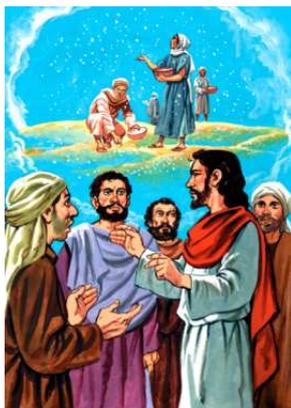


18ª DOMENICA T. O. B

4 agosto 2024



Gesù rispose loro:

«Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».

Noi canteremo gloria a Te

Noi canteremo gloria a Te,
Padre che dai la vita,
Dio d'immensa carità,
Trinità infinita.

Tutto il creato vive in Te,
segno della tua gloria;
tutta la storia ti darà
onore e vittoria.

PERDONARE

Tante volte abbiamo cercato del pane incapace di saziare, del pane vecchio e secco, del pane che non racchiudeva in sé la vita. Chiediamo perdono al Signore per aver ricercato un nutrimento che non era pane di giustizia, di verità, di santità.

- **Signore**, Pane che profuma di vita eterna, **abbi pietà di noi.**
- **Cristo**, che ti doni a noi in nutrimento come la manna dell'antica alleanza, **abbi pietà di noi.**
- **Signore**, che ti fai cibo e bevanda per coloro che credono in te, **abbi pietà di noi.**

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra
AGLI UOMINI AMATI DAL SIGNORE!**

COLLETTA

O Dio, che affidi al lavoro dell'uomo le immense risorse del creato, fa' che non manchi mai il pane sulla mensa di ciascuno dei tuoi figli, e risveglia in noi il desiderio della tua parola, perché possiamo saziare la fame di verità che hai posto nel nostro cuore. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **AMEN.**

Dal libro dell'Èsodo (16,2-4.12-15)

La pagina dell'Esodo presenta il dono della manna. Per mezzo di essa Dio mostra al popolo la sua premura e la sua vicinanza durante il cammino nel deserto.

In quei giorni, nel deserto tutta la comunità degli Israeliti mormorò contro Mosè e contro Aronne.

Gli Israeliti dissero loro: «Fossimo morti per mano del Signore nella terra d'Egitto, quando eravamo seduti presso la pentola della carne, mangiando pane a sazietà! Invece ci avete fatto uscire in questo deserto per far morire di fame tutta questa moltitudine».

Allora il Signore disse a Mosè: «Ecco, io sto per far piovere pane dal cielo per voi: il popolo uscirà a raccoglierne ogni giorno la razione di un giorno, perché io lo metta alla prova, per vedere se cammina o no secondo la mia legge. Ho inteso la mormorazione degli Israeliti. Parla loro così: "Al tramonto mangerete carne e alla mattina vi sazierete di pane; saprete che io sono il Signore, vostro Dio"».

La sera le quaglie salirono e coprirono l'accampamento; al mattino c'era uno strato di rugiada intorno all'accampamento. Quando lo strato di rugiada svanì, ecco, sulla superficie del deserto c'era una cosa fine e granulosa, minuta come è la brina sulla terra. Gli Israeliti la videro e si dissero l'un l'altro: «Che cos'è?», perché non sapevano che cosa fosse. Mosè disse loro: «È il pane che il Signore vi ha dato in cibo».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Dal Salmo 77

È l'annuncio dell'Eucaristia e della Parola di Dio che alimentano la nostra vita e guidano i nostri passi nei sentieri della storia.

INSIEME: Donaci, Signore, il pane del cielo.

Ciò che abbiamo udito e conosciuto
e i nostri padri ci hanno raccontato
non lo terremo nascosto ai nostri figli,
raccontando alla generazione futura
le azioni gloriose e potenti del Signore
e le meraviglie che egli ha compiuto.

Diede ordine alle nubi dall'alto
e aprì le porte del cielo;
fece piovere su di loro la manna per cibo
e diede loro pane del cielo.

L'uomo mangiò il pane dei forti;
diede loro cibo in abbondanza.
Li fece entrare nei confini del suo santuario,
questo monte che la sua destra si è acquistato.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (4,17.20-24)

Essere cristiani vuol dire scegliere Cristo, la grande novità, ma vuol dire anche rompere con il passato e rinnovarsi nello Spirito.

Fratelli, vi dico e vi scongiuro nel Signore: non comportatevi più come i pagani con i loro vani pensieri.

Voi non così avete imparato a conoscere il Cristo, se davvero gli avete dato ascolto e se in lui siete stati istruiti, secondo la verità che è in Gesù, ad abbandonare, con la sua condotta di prima, l'uomo vecchio che si corrompe seguendo le passioni ingannevoli, a rinnovarvi nello spirito della vostra mente e a rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella vera santità.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

ALLELUIA, ALLELUIA.

*Non di solo pane vivrà l'uomo,
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.*

ALLELUIA.

Dal Vangelo secondo Giovanni (6,24-35)

L'evangelista, dopo il racconto della 'condivisione' dei pani, riunisce alcuni discorsi di Gesù sul «pane di vita».

In quel tempo, quando la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafàrnao alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbì, quando sei venuto qua?».

Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo».

Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?».

Gesù rispose loro: «Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato».

Allora gli dissero: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: "Diede loro da mangiare un pane dal cielo"». Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo».

Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

PREGARE

Siamo uomini nuovi, modellati ad immagine di Cristo. Lui si dona a noi come pane di vita eterna per accompagnarci nel cammino della vita.

Preghiamo insieme: **Gesù, rinnovaci con la tua vita.**

- **Gesù, pane vivo disceso dal cielo**, assisti la tua Chiesa nel cammino della vita. Nello spezzare il Pane della tua Parola e dell'Eucaristia, abbia sempre presente te, che ti sei donato al mondo per la nostra salvezza, **ti preghiamo.**
- **Gesù, Parola del Padre**, aumenta in noi la fame della tua Parola. Ogni cristiano sia messaggero e testimone della tua misericordia e del tuo amore, **ti preghiamo.**
- **Gesù, acqua viva per la nostra sete**, fa' che siamo fedeli al nostro battesimo. I tuoi comandamenti siano luce alla nostra strada e la tua volontà si compia ogni giorno in noi, **ti preghiamo.**

*Signore Gesù, metti inquietudine nel nostro cuore perché sentiamo la fame e la sete di te. Donaci di trovare la vera vita che scaturisce dal tuo pane e dalla tua acqua, per poterne fare dono anche ai fratelli. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.***

ORAZIONE SULLE OFFERTE

Santifica, o Dio, i doni che ti presentiamo e trasforma in offerta perenne tutta la nostra vita in unione alla vittima spirituale, il tuo servo Gesù, unico sacrificio a te gradito. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **AMEN.**

DOPO LA COMUNIONE

Accompagna con la tua continua protezione, Signore, il popolo che hai nutrito con il pane del cielo, e rendilo degno dell'eredità eterna. Per Cristo nostro Signore. **AMEN.**

SANTA MARIA DEL CAMMINO

Mentre trascorre la vita
solo tu non sei mai:
Santa Maria del cammino
sempre sarà con te.

*Vieni, o Madre, in mezzo a noi,
vieni Maria quaggiù:
cammineremo insieme a te
verso la libertà.*

Quando qualcuno ti dice:
“Nulla mai cambierà”
lotta per un mondo nuovo
lotta per la verità.

Quando ti senti ormai stanco
e sembra inutile andar,
tu vai tracciando un cammino:
un altro ti seguirà.