

# 20ª DOMENICA T.O. B

18 agosto 2024



## GESU' E' LA SAPIENZA E IL PANE A CUI ATTINGERE!

### Te lodiamo Trinità

Te lodiamo, Trinità,  
nostro Dio, ti adoriamo;  
Padre dell'umanità,  
la tua gloria proclamiamo.

*Te lodiamo, Trinità,  
per l'immensa tua bontà.  
Te lodiamo, Trinità,  
per l'immensa tua bontà.*

Tutto il mondo annuncia te:  
tu lo hai fatto come un segno.  
Ogni uomo porta in sé  
il sigillo del tuo regno.

### PERDONARE

A Cristo, Pane per la nostra vita, chiediamo perdono dei nostri peccati e delle nostre infedeltà.

- **Signore**, tu sei l'unico pane di vita capace di comunicarci la vera vita, **abbi pietà di noi.**
- **Cristo**, Sapienza del Padre che ci inviti al banchetto preparato per noi, **abbi pietà di noi.**
- **Signore**, che ti offri in cibo di comunione per restare con noi, **abbi pietà di noi.**

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra  
AGLI UOMINI AMATI DAL SIGNORE!**

### COLLETTA

O Dio della vita, che in questo giorno santo ci fai tuoi amici e commensali, guarda la tua Chiesa che canta nel tempo la beata speranza della risurrezione finale, e donaci la certezza di partecipare al festoso banchetto del tuo regno. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **AMEN.**

## **Dal Libro dei Proverbi (9,1-6)**

*Mangiate il mio pane, bevete il vino che vi ho preparato.*

La sapienza si è costruita la sua casa,  
ha intagliato le sue sette colonne.  
Ha ucciso il suo bestiame, ha preparato il suo vino  
e ha imbandito la sua tavola.  
Ha mandato le sue ancelle a proclamare  
sui punti più alti della città:  
«Chi è inesperto venga qui!».  
A chi è privo di senno ella dice:  
«Venite, mangiate il mio pane,  
bevete il vino che io ho preparato.  
Abbandonate l'inesperienza e vivrete,  
andate dritti per la via dell'intelligenza».

**Parola di Dio.**

**Rendiamo grazie a Dio.**

## **Dal Salmo 33**

*Chi cerca il Signore non manca di nulla. Ringraziamo Dio per il suo amore provvidente.*

Insieme: ***Gustate e vedete com'è buono il Signore.***

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore:  
i poveri ascoltino e si rallegriano.

Temete il Signore, suoi santi:  
nulla manca a coloro che lo temono.  
I leoni sono miseri e affamati,  
ma a chi cerca il Signore non manca alcun bene.

Venite, figli, ascoltatevi:  
vi insegnerò il timore del Signore.  
Chi è l'uomo che desidera la vita  
e ama i giorni in cui vedere il bene?

Custodisci la lingua dal male,  
le labbra da parole di menzogna.  
Sta' lontano dal male e fa' il bene,  
cerca e persegui la pace.

## **Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (5,15-20)**

*Sappiate comprendere qual è la volontà del Signore.*

Fratelli, fate molta attenzione al vostro modo di vivere, comportandovi non da stolti ma da saggi, facendo buon uso del tempo, perché i giorni sono cattivi. Non siate perciò sconsiderati, ma sappiate comprendere qual è la volontà del Signore.

E non ubriacatevi di vino, che fa perdere il controllo di sé; siate invece ricolmi dello Spirito, intrattenendovi fra voi con salmi, inni, canti ispirati, cantando e inneggiando al Signore con il vostro cuore, rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo.

**Parola di Dio.**

**Rendiamo grazie a Dio.**

### **ALLELUIA, ALLELUIA.**

*Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue,  
dice il Signore, rimane in me e io in lui.*

### **ALLELUIA.**

### **Dal Vangelo secondo Giovanni (6,51-58)**

*Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.*

In quel tempo, Gesù disse alla folla: «Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?».

Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me.

Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

**Parola del Signore.**

**Lode a te, o Cristo.**

## **CREDO**

**Crediamo in Dio Padre creatore dell'umanità** che ha bisogno della nostra collaborazione perché il suo amore, il suo perdono e la sua generosità giungano ad ogni creatura.

**Crediamo nel Figlio, in Gesù Cristo che è venuto ad inaugurare il regno di Dio**, quel regno dove al posto dell'accumulo ci sia la condivisione, dove al posto del dominio ci sia il servizio.

**Crediamo nello Spirito santo potenza dell'amore di Dio** che fa scoprire in noi nuove capacità inedite di concedere il perdono e di condivisione generosa.

**Crediamo infine nella chiesa, nella nostra chiesa cattolica quale spazio di amore e libertà** dove ogni persona si senta amata, rispettata e riconosciuta nella sua dignità.

*Padre questa è la nostra fede e questo è il nostro impegno che ti chiediamo di rafforzare con la potenza della tua benedizione, in Cristo nostro Signore. AMEN.*

## **PREGARE**

*Al Signore rivolgiamo la nostra preghiera perché ogni uomo possa essere saziato nella sua fame di eternità.*

Preghiamo insieme: **Gesù, nostro cibo, ascoltaci.**

- Alla Chiesa hai affidato il compito di celebrare l'Eucaristia. Fa' che tragga da essa la forza per essere segno di salvezza per il mondo intero, **ti preghiamo.**
- Ai presbiteri hai affidato il compito di essere testimoni autentici del tuo amore. Fa' che siano guide fedeli all'incontro con te e sappiano indicare a tutti la via della vita, **ti preghiamo.**
- A noi rivolgì il tuo invito a vivere per te come tu hai vissuto per il Padre. Fa' che impariamo ogni giorno a rimanere nel tuo amore e a mettere la nostra vita a servizio dei fratelli, **ti preghiamo.**

*O Signore Gesù, che ti doni a noi nel banchetto eucaristico, fa' che partecipando alla tua mensa troviamo ristoro e conforto per la nostra vita. Rafforzati dal tuo pane giungeremo a partecipare al banchetto del cielo. Lo chiediamo a te che vivi e regni nei secoli dei secoli. **AMEN.***

## **ORAZIONE SULLE OFFERTE**

Accogli i nostri doni, Signore, in questo misericordioso incontro tra la nostra povertà e la tua grandezza: noi ti offriamo le cose che ci hai dato, e tu donaci in cambio te stesso. Per Cristo nostro Signore. **AMEN.**

## **DOPO LA COMUNIONE**

O Dio, che in questo sacramento ci hai fatti partecipi della vita del Cristo, trasformaci a immagine del tuo Figlio, perché diventiamo coeredi della sua gloria nel cielo. Per Cristo nostro Signore. **AMEN.**

## **TU SEI LA MIA VITA**

Tu sei la mia vita, altro io non ho  
Tu sei la mia strada, la mia verità  
Nella Tua parola io camminerò  
finché avrò respiro,  
fino a quando Tu vorrai  
Non avrò paura, sai, se Tu sei con me  
Io Ti prego, resta con me.

Tu sei la mia forza, altro io non ho  
Tu sei la mia pace, la mia libertà  
Niente nella vita ci separerà  
So che la Tua mano forte  
non mi lascerà  
So che da ogni male Tu mi libererai  
E nel Tuo perdono vivrò.